

копия верна лист



МЕНЮ

7 день

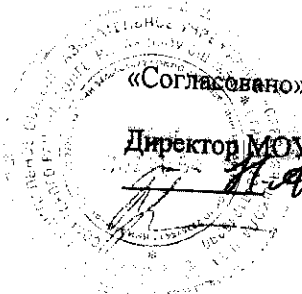
02.03.26

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
Завтрак								
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	ТТК №62		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
ИТОГО:	500	20,08	16,47	75,08	528,81			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41			
Всего:	800	28,02	26,56	159,70	987,22			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-7								
Завтрак								
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92	ТТК №62		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6		
ИТОГО:	550	23,02	21,23	86,75	630,18			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10			
Всего:	900	33,58	35,68	195,82	1236,28			172-54

Зав. производством:

Экономист по ценам:

✓



«Согласовано»
 Директор МОУ СШ № 54
И.А. Беломыслова

копия верна *Иванова*



«Венера»
 Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ
7 день

02.03.2016

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	Калорийн ость	№ рецеп туры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
Обед								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,20	8,84	8,44	118,12	ТТК №28		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,7	9,18	12,64	175,98	ТТК №77		
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	150	3,83	4,23	39,25	210,46	ТТК №180		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	ТТК №7		
ИТОГО:	970	22,09	23,27	121,53	787,04			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41			
Всего:	1270	30,03	33,36	206,15	1245,45			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-7								
Обед								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,51	11,10	10,56	148,18	ТТК №28		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77		
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	180	4,59	5,11	45,25	245,35	ТТК №180		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7		
ИТОГО:	1120	26,16	28,41	140,37	922,78			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10			
Всего:	1470	36,72	42,86	249,44	1528,88			172-54

Зав. производством:

Экономист по ценам: *Иванова*

копия верна цмш

«Согласовано»

Директор МОУ

№ 511

И.А. Беломыслова



МЕНЮ

7 день

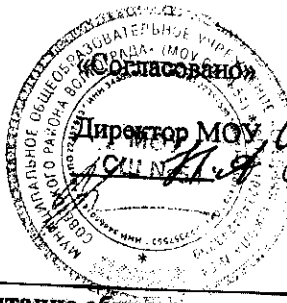
02.03.26

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,20	8,84	8,44	118,12	ТТК №28		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,7	9,18	12,64	175,98	ТТК №77		
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	150	3,83	4,23	39,25	210,46	ТТК №180		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	ТТК №7		
ИТОГО:	970	22,09	23,27	121,53	787,04			135-14
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-7								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,51	11,10	10,56	148,18	ТТК №28		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77		
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	180	4,59	5,11	45,25	245,35	ТТК №180		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7		
ИТОГО:	1120	26,16	28,41	140,37	922,78			135-14

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]



№ 54
И.В. Величкина

конечная версия меню



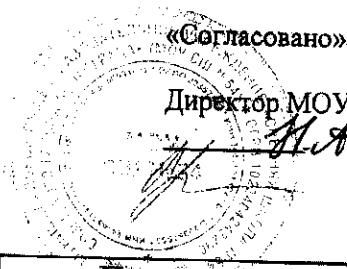
МЕНЮ
8 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8								
Завтрак								
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	200	6,84	7,63	30,28	217,15	ТТК №653		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	ТТК №380		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	500	15,95	15,09	81,51	527,05			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			
Всего:	800	23,56	20,69	156,21	907,25			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-8								
Завтрак								
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	250	8,55	10,59	37,86	280,95	ТТК №653		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	ТТК №380		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	550	17,66	18,05	89,09	590,85			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			
Всего:	900	28,62	26,22	186,22	1097,25			172-54

Зав. производством:

Экономист по ценам

копия верна Шш



«Согласовано»

Директор МОУ *Шш* № 54
И.А. Белшвыкина

«Утверждаю»
«Венера»
Директор ООО «Венера»
И.В. Рогова

МЕНЮ
8 день

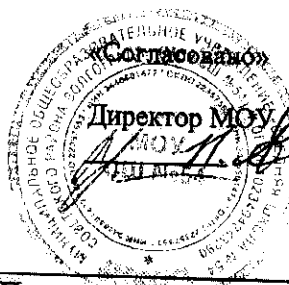
03.03.26

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8								
Обед								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ с маслом	60	1,00	3,60	0,80	39,70	ТТК №179		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,79	10,07	16,59	176,15	ТТК №46		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ИТОГО:	710	22,88	26,74	95,74	716,26			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			
Всего:	1010	30,49	32,34	170,44	1096,46			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-8								
Обед								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ с маслом	100	1,80	6,00	1,40	66,90	ТТК №179		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3,48	12,60	20,78	210,44	ТТК №46		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ИТОГО:	870	26,44	33,61	118,36	883,05			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			
Всего:	1220	37,40	41,78	215,49	1389,45			172-54

Зав. производством:

Экономист по ценам: *✓*

конек бума лист



Директор МОУ

№ 54

Белобилкина



Директор АД «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

9 день

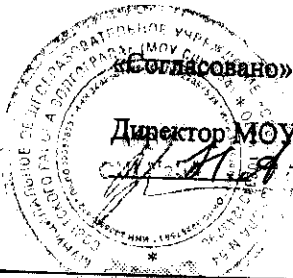
04.03.2016

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9								
Завтрак								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,51	14,77	46,44	356,73	ТТК №513		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
ИТОГО:	500	14,90	15,43	87,06	549,85			
Полдник								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	300	10,14	11,39	82,30	471,61			
Всего:	800	25,04	26,82	169,36	1021,46			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-9								
Завтрак								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	14,46	17,78	53,47	431,74	ТТК №513		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	550	19,37	18,37	89,16	599,91			
Полдник								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	350	13,13	16,09	109,12	633,26			
Всего:	900	32,5	34,46	198,28	1233,17			172-54

Зав. производством:

Экономист по ценам:

✓



конеч верна Ивет



Директор МОУ *С.М. Решеткин* № 51

Директор ООО «Венера» *И.В. Давыдова*

МЕНЮ
9 день

04.08.26

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9								
<i>Обед</i>								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	ТТК №4		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	5,87	8,21	14,86	156,81	ТТК №43		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7		
ИТОГО:	700	25,62	23,93	96,94	708,42			
<i>Полдник</i>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	300	10,14	11,39	82,30	471,61			
Всего:	1000	35,76	35,32	179,24	1180,03			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-9								
<i>Обед</i>								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	7,34	9,20	18,55	186,36	ТТК №43		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7		
ИТОГО:	850	32,40	29,95	114,96	860,59			
<i>Полдник</i>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	350	13,13	16,09	109,12	633,26			
Всего:	1200	45,53	46,04	224,08	1493,85			172-54

Зав. производством:

Экономист по ценам: *W*

конья Вереса Шелл-

«Согласовано»
 Директор МОУ СШ № 54
И.Ф. Владимирович

«Учебно-методическая
 комиссия»
 Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.
 Для документов
 ОГРН 1033480028022
 г. Волгоград, Дзержинский район

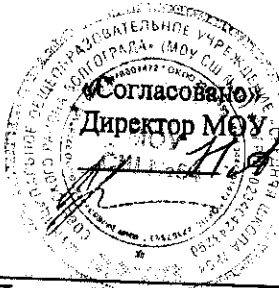
МЕНЮ
10 день

05.03.26

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
ИТОГО:	680	20,07	16,20	86,81	572,55			135-14
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-10								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
ИТОГО:	720	22,37	18,80	94,99	637,87			135-14

Зав. производством:

Экономист по ценам: *✓*



№ 53
Величкина

конец веревки



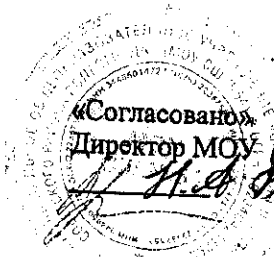
05.03.26

МЕНЮ
10 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Калори-йность	рецептур-ы	Сбор-ник рецепту-р	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
Завтрак								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
ИТОГО:	680	20,07	16,20	86,81	572,55			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	6,56	6,40	90,18	442,96			
Всего:	980	26,63	22,6	176,99	1015,51			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-10								
Завтрак								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
ИТОГО:	720	22,37	18,80	94,99	637,87			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	8,89	8,49	114,15	567,20			
Всего:	1070	31,26	27,29	209,14	1205,07			172-54

Зав. производством:

Экономист по ценам:



копия верна



МЕНЮ

10 день

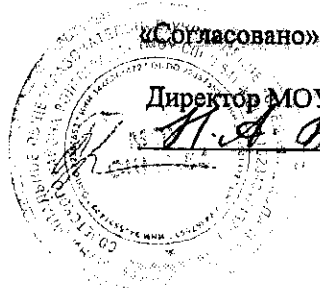
05.03.26

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорий ность	№ рецепту ры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
<i>Обед</i>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44	ТТК №5		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47		
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97	ТТК №116		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	ТТК №7		
ИТОГО:	710	22,15	26,42	99,68	726,13			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	6,56	6,40	90,18	442,96			
Всего:	1010	28,71	32,82	189,86	1169,09			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-10								
<i>Обед</i>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81	ТТК №47		
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	19,26	22,46	65,16	539,82	ТТК №116		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	ТТК №7		
ИТОГО:	850	28,01	33,00	118,96	885,97			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	8,89	8,49	114,15	567,20			
Всего:	1200	36,90	41,49	233,11	1453,17			172-54

Зав. производством:

Экономист по ценам: *W*

копия верна *Ишт*



«Согласовано»

Директор МОУ *Ишт* № 511
И.А. Пешковичина



«Вверяю»
Директор ООО «Венера»
Для
И.В.

МЕНЮ

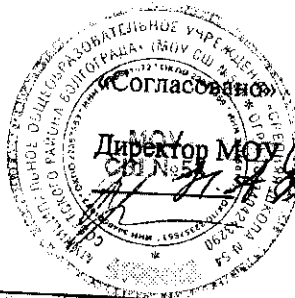
10 день

05.03.2016

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44	ТТК №5		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47		
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97	ТТК №116		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	ТТК №7		
ИТОГО:	710	22,15	26,42	99,68	726,13			135-14
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-10								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81	ТТК №47		
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	19,26	22,46	65,16	539,82	ТТК №116		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	ТТК №7		
ИТОГО:	850	28,01	33,00	118,96	885,97			135-14

Зав. производством:

Экономист по ценам: *Ишт*



копия верна меню



МЕНЮ

11 день

06.03.2012

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11								
Завтрак								
КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103		
Блинчики с молоком цельным сгущенным с сахаром	90	8,49	12,39	30,41	267,11	№387		
Чай с сахаром и лимоном	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
Итого:	530	15,98	16,39	83,31	545,13			
Полдник								
Пирожок печёный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
Компот из изюма	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			
Всего:	830	23,59	21,99	158,01	925,33			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-11								
Завтрак								
КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103		
Блинчики с молоком цельным сгущенным с сахаром	90	8,49	12,39	30,41	267,11	№387		
Чай с сахаром и лимоном	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
Итого:	590	17,92	18,45	98,79	633,40			
Полдник								
Пирожок печёный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
Компот из изюма	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			
Всего:	940	28,88	26,62	195,92	1139,8			172-54

Зав. производством:

Экономист по ценам:

концы верна *Или*

«Согласовано»
 Директор МОУ *СШ № 54*
И.В. Фельдман

«Венера»
 ООО «Венера»
 Директор *И.В.*
 ОГРН 1033400020000
 Дзержинский район

МЕНЮ
11 день

06.03.26

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев оды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11								
<i>Обед</i>								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25	ТТК №204		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	12,21	16,69	42,60	369,45	ТТК №564		
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,02	9,60	38,32	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
ИТОГО:	710	23,26	26,63	114,88	795,90			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			
Всего:	1010	30,87	32,23	189,58	1176,10			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-11								
<i>Обед</i>								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,68	6,35	13,41	121,51	ТТК №204		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,96	19,11	56,82	463,11	ТТК №564		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
ИТОГО:	880	28,46	30,49	138,20	942,12			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			
Всего:	1230	39,42	38,66	235,33	1448,52			172-54

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МОУ *СШ № 51*
Т.А. Файкина

конкретная версия

Российская Федерация
 Саратовская область
 «Утверждаю»
 Директор МОУ «Венера»
Иванова И.В.
 ОГРН 106340024022
 Волгоград, Дзержинский район

МЕНЮ

11 день

06.03.26

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25	ТТК №204		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	12,21	16,69	42,60	369,45	ТТК №564		
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,02	9,60	38,32	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
ИТОГО:	710	23,26	26,63	114,88	795,90			135-14
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-11								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,68	6,35	13,41	121,51	ТТК №204		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,96	19,11	56,82	463,11	ТТК №564		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
ИТОГО:	880	28,46	30,49	138,20	942,12			135-14

Зав. производством:

Экономист по ценам: *[подпись]*