

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 3-х разовом питании

I день

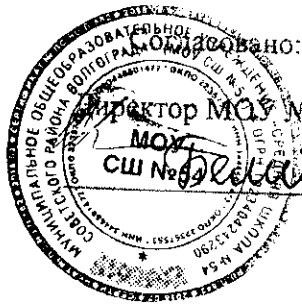
«19» 06 2026г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 1</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	7,89	7,14	0,44	97,47	337	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
<b>Итого</b>	<b>569</b>	<b>26,09</b>	<b>30,44</b>	<b>93,14</b>	<b>691,27</b>		
<b>Обед</b>							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543	
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	250	7,6	5,8	20,0	163,0	ТТК №43	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564	200	18,0	24,0	53,3	481,9	ТТК №564	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>35,8</b>	<b>36,6</b>	<b>155,8</b>	<b>1077,3</b>		
<b>Полдник</b>							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155	200	10,4	14,3	62,3	445,3	ТТК №155	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ВИШНЕЙ	200	0,3	0,1	10,3	43,3	ТТК №549	
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>10,7</b>	<b>14,4</b>	<b>72,6</b>	<b>488,6</b>		
<b>Всего:</b>		<b>72,59</b>	<b>81,44</b>	<b>321,54</b>	<b>2257,17</b>		<b>241,54</b>

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

**в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 3-х разовом питании**

**2 день**

«30» 06 2026г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 2</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	17,8	23,5	45,5	430,5	ТТК №101	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	40/20	4,0	1,0	22,8	140,9	ТТК №127	
<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>22,6</b>	<b>25,1</b>	<b>97,6</b>	<b>697,8</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77	100	14,4	18,1	20,3	208,4	ТТК №77	
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ ТТК №180	180	6,5	6,8	40,2	217,2	ТТК №180	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
<b>Итого</b>	<b>950</b>	<b>33,4</b>	<b>30,2</b>	<b>164,8</b>	<b>942,7</b>		
<b>Полдник</b>							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) ТТК №100	200	11,1	14,4	72,0	463,7	ТТК №100	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386	200	5,8	5,0	8,0	106,0	386	
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>16,9</b>	<b>19,4</b>	<b>80,0</b>	<b>569,7</b>		
<b>Всего:</b>		<b>72,9</b>	<b>74,7</b>	<b>342,4</b>	<b>2210,2</b>		<b>241,54</b>

Начальник лагеря:

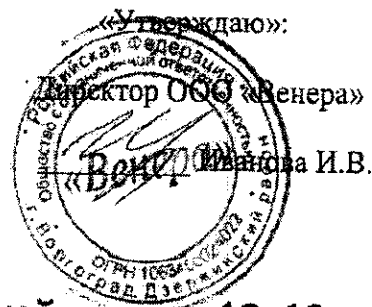
*Федосимкина Н.А.*

Зав. производством:

*[Signature]*

Экономист по ценам:

*[Signature]*



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 3-х разовом питании

3 день

«01» 07 2026г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 3</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТТК №80	250	20,4	28,8	33,5	357,3	ТТК №80	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,0	34,7	207,2	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>28,6</b>	<b>35,1</b>	<b>107,5</b>	<b>737,3</b>		
<b>Обед</b>							
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	2,4	5,3	15,8	121,0	ТТК №46	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	21,9	25,3	40,1	505,7	ТТК №468	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>34,1</b>	<b>34,7</b>	<b>130,9</b>	<b>1001,4</b>		
<b>Полдник</b>							
ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ с соусом молочным сладким с ванилью ТТК №903	200	9,6	7,9	63,5	357,3	ТТК №903	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №54	
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>9,7</b>	<b>7,9</b>	<b>80,2</b>	<b>426,8</b>		
<b>Всего:</b>		<b>72,4</b>	<b>77,7</b>	<b>318,6</b>	<b>2165,5</b>		<b>241,54</b>

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



54  
Иванова И.В.



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 3-х разовом питании

4 день

«02» 07 2026г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 4</b>							
<b>Завтрак</b>							
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513	250/50	18,4	18,7	83,0	417,4	ТТК №513	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,3	0,8	19,0	117,4	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>25,7</b>	<b>19,8</b>	<b>141,5</b>	<b>709,6</b>		
<b>Обед</b>							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	250	3,4	5,0	11,9	104,0	ТТК №28	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	29,1	34,9	37,2	642,7	ТТК №67	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>42,7</b>	<b>46,7</b>	<b>131,6</b>	<b>1 179,1</b>		
<b>Полдник</b>							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155	200	10,4	14,3	62,3	445,3	ТТК №155	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЯБЛОКОМ СВЕЖИМ	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547	
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>10,7</b>	<b>14,4</b>	<b>72,5</b>	<b>488,3</b>		
<b>Всего:</b>		<b>79,1</b>	<b>80,9</b>	<b>345,6</b>	<b>2377,0</b>		<b>241,54</b>

Начальник лагеря:

*[Handwritten signature]*

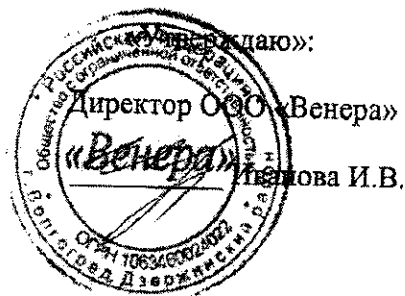
Зав. производством:

*[Handwritten signature]*

Экономист по ценам:

*[Handwritten signature]*





## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 3-х разовом питании

6 день

«16» 07 2026г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 6</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	17,8	23,5	45,5	430,5	ТТК №101	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,0	34,7	207,2	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК №6	
<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>24,5</b>	<b>29,7</b>	<b>109,8</b>	<b>764,6</b>		
<b>Обед</b>							
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	2,4	5,3	15,8	121,0	ТТК №46	
ЖАРКОЕ С ПЕЧЕНЬЮ ТТК №795	200	29,6	31,3	28,7	552,5	ТТК №795	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>41,8</b>	<b>40,7</b>	<b>119,5</b>	<b>1048,2</b>		
<b>Полдник</b>							
ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ с соусом молочным сладким с ванилью ТТК №903	200	9,6	7,9	63,5	357,3	ТТК №903	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №54	
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>9,7</b>	<b>7,9</b>	<b>80,2</b>	<b>426,8</b>		
<b>Всего:</b>		<b>76,0</b>	<b>78,3</b>	<b>309,5</b>	<b>2239,6</b>		<b>241,54</b>

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



**МЕНЮ**

**в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании**

**7 день**

«07» 07 2026г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 7</b>							
<b>Завтрак</b>							
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №513	250/50	18,4	18,7	83,0	417,4	ТТК №513	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,3	0,8	19,0	117,4	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>26,1</b>	<b>19,8</b>	<b>144,0</b>	<b>721,2</b>		
<b>Обед</b>							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	29,1	34,9	37,2	642,7	ТТК №67	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>41,3</b>	<b>46,0</b>	<b>129,7</b>	<b>1163,1</b>		
<b>Полдник</b>							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155	200	10,4	14,3	62,3	445,3	ТТК №155	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386	200	5,8	5,0	8,0	106,0	386	
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>16,2</b>	<b>19,3</b>	<b>70,3</b>	<b>551,3</b>		
<b>Всего:</b>		<b>83,6</b>	<b>85,1</b>	<b>344,0</b>	<b>2435,6</b>		<b>241,54</b>

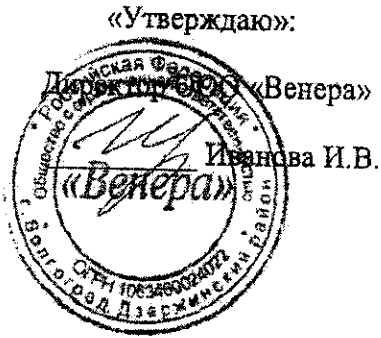
Начальник лагеря:  
*[Signature]*

Зав. производством: *[Signature]*

Экономист по ценам: *[Signature]*



Согласовано  
 Директор МОУ № 54  
 Сы № 63  
 Велибикина НА



«Утверждаю»:

«Венера»  
 Иванова И.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
 на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
 при 3-х разовом питании

8 день

« 08 » 07 2026г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 8</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653	250	11,6	23,5	37,8	361,3	ТТК №102	
ЯЙЦО ВАРЕНое ВКРУТЮЮ №337	1шт	7,89	7,14	0,44	97,47	337	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
<b>Итого</b>	<b>564</b>	<b>23,39</b>	<b>30,94</b>	<b>77,54</b>	<b>631,57</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1	
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	250	7,6	5,8	20,0	163,0	ТТК №43	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	21,9	25,3	40,1	505,7	ТТК №468	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>40,0</b>	<b>32,1</b>	<b>154,4</b>	<b>1 097,8</b>		
<b>Полдник</b>							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) ТТК №100	200	11,1	14,4	72,0	463,7	ТТК №100	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЯБЛОКОМ СВЕЖИМ	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547	
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>11,4</b>	<b>14,5</b>	<b>82,2</b>	<b>506,7</b>		
<b>Всего:</b>		<b>74,79</b>	<b>77,54</b>	<b>314,14</b>	<b>2236,07</b>		<b>241,54</b>

Начальник лагеря:

*Иванова И.В.*

Зав. производством:

*Лев*

Экономист по ценам:

*Иванова И.В.*

Согласовано:



54  
Федеральная служба по техническому и экспортному контролю



«Утверждаю»:  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

9 день

«09» 07 2026г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 9</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ вязкая МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1/2011	40/10	3,15	9,70	18,90	157,3	1/2011	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>20,85</b>	<b>33,0</b>	<b>108,9</b>	<b>737,5</b>		
<b>Обед</b>							
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326	
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	250	4,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №44	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	200	23,4	22,5	52,5	540,1	ТТК №116	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>38,0</b>	<b>31,9</b>	<b>144,0</b>	<b>1036,8</b>		
<b>Полдник</b>							
ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ с соусом молочным сладким с ванилью ТТК №903	200	9,6	7,9	63,5	357,3	ТТК №903	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386	200	5,8	5,0	8,0	106,0	386	
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>15,4</b>	<b>12,9</b>	<b>71,5</b>	<b>463,3</b>		
<b>Всего:</b>		<b>74,25</b>	<b>77,8</b>	<b>324,4</b>	<b>2237,6</b>		<b>241,54</b>

Начальник лагеря:

*[Signature]*

Зав. производством:

*[Signature]*

Экономист по ценам:

*[Signature]*



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

10 день

«10» 07 2026г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 10</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	17,8	23,5	45,5	430,5	ТТК №101	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,0	34,7	207,2	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>26,1</b>	<b>29,8</b>	<b>119,7</b>	<b>812,5</b>		
<b>Обед</b>							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	250	3,4	5,0	11,9	104,0	ТТК №28	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	29,1	34,9	37,2	642,7	ТТК №67	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>42,7</b>	<b>46,7</b>	<b>131,6</b>	<b>1 179,1</b>		
<b>Полдник</b>							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155	200	10,4	14,3	62,3	445,3	ТТК №155	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №54	
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>10,5</b>	<b>14,3</b>	<b>79,0</b>	<b>514,8</b>		
<b>Всего:</b>		<b>79,3</b>	<b>90,8</b>	<b>330,3</b>	<b>2506,4</b>		<b>241,54</b>

Начальник лагеря:

*[Signature]*

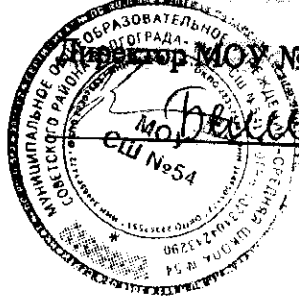
Зав. производством:

*[Signature]*

Экономист по ценам:

*[Signature]*

Согласовано:



Директор МОУ № 54

Мо. Д. В. Бижина ИА

«Уведомляю»:



Директор ООО «Венера»

И.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 3-х разовом питании

1 день

«13» 07

2026г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 1</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	7,89	7,14	0,44	97,47	337	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
<b>Итого</b>	<b>569</b>	<b>26,09</b>	<b>30,44</b>	<b>93,14</b>	<b>691,27</b>		
<b>Обед</b>							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543	
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	250	7,6	5,8	20,0	163,0	ТТК №43	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564	200	18,0	24,0	53,3	481,9	ТТК №564	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>35,8</b>	<b>36,6</b>	<b>155,8</b>	<b>1077,3</b>		
<b>Полдник</b>							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155	200	10,4	14,3	62,3	445,3	ТТК №155	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ВИШНЕЙ	200	0,3	0,1	10,3	43,3	ТТК №549	
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>10,7</b>	<b>14,4</b>	<b>72,6</b>	<b>488,6</b>		
<b>Всего:</b>		<b>72,59</b>	<b>81,44</b>	<b>321,54</b>	<b>2257,17</b>		<b>241,54</b>

Начальник лагеря:

*[Handwritten signature]*

Зав. производством:

*[Handwritten signature]*

Экономист по ценам:

*[Handwritten signature]*

Согласовано:



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 3-х разовом питании

2 день

«19» 07 2026г

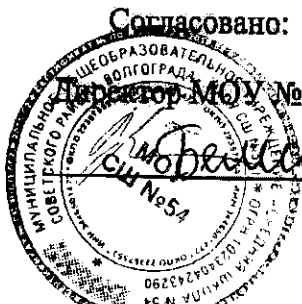
Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 2</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	17,8	23,5	45,5	430,5	ТТК №101	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	40/20	4,0	1,0	22,8	140,9	ТТК №127	
<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>22,6</b>	<b>25,1</b>	<b>97,6</b>	<b>697,8</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77	100	14,4	18,1	20,3	208,4	ТТК №77	
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ ТТК №180	180	6,5	6,8	40,2	217,2	ТТК №180	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
<b>Итого</b>	<b>950</b>	<b>33,4</b>	<b>30,2</b>	<b>164,8</b>	<b>942,7</b>		
<b>Полдник</b>							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) ТТК №100	200	11,1	14,4	72,0	463,7	ТТК №100	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386	200	5,8	5,0	8,0	106,0	386	
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>16,9</b>	<b>19,4</b>	<b>80,0</b>	<b>569,7</b>		
<b>Всего:</b>		<b>72,9</b>	<b>74,7</b>	<b>342,4</b>	<b>2210,2</b>		<b>241,54</b>

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Согласовано:



Директор МОУ № 54

М.В. Бабичкина Н.А.

«Утверждаю»:



Директор ФЦС «Венера»

И.В. Иванова

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

3 день

«15» 07 2026г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 3</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТТК №80	250	20,4	28,8	33,5	357,3	ТТК №80	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,0	34,7	207,2	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>28,6</b>	<b>35,1</b>	<b>107,5</b>	<b>737,3</b>		
<b>Обед</b>							
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	2,4	5,3	15,8	121,0	ТТК №46	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	21,9	25,3	40,1	505,7	ТТК №468	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>34,1</b>	<b>34,7</b>	<b>130,9</b>	<b>1001,4</b>		
<b>Полдник</b>							
ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ с соусом молочным сладким с ванилью ТТК №903	200	9,6	7,9	63,5	357,3	ТТК №903	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №54	
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>9,7</b>	<b>7,9</b>	<b>80,2</b>	<b>426,8</b>		
<b>Всего:</b>		<b>72,4</b>	<b>77,7</b>	<b>318,6</b>	<b>2165,5</b>		<b>241,54</b>

Начальник лагеря:

*М.В. Бабичкина*

Зав. производством:

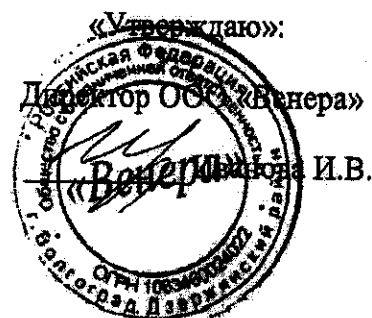
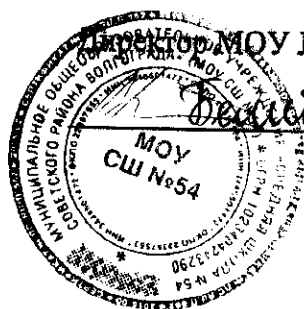
*И.В. Иванова*

Экономист по ценам:

*И.В. Иванова*



Согласовано:



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 3-х разовом питании

5 день

«17» 07 2026г

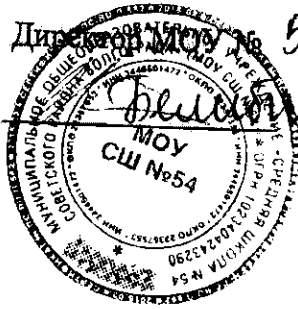
Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 5</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ вязкая МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	30/10/10	4,70	5,10	17,10	149,90	ТТК 380	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>22,8</b>	<b>28,4</b>	<b>109,6</b>	<b>741,7</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1	
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	250	4,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №44	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	200	23,4	22,5	52,5	540,1	ТТК №116	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ВИШНЕЙ	200	0,3	0,1	10,3	43,3	ТТК №549	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>38,4</b>	<b>28,9</b>	<b>141,6</b>	<b>1002,6</b>		
<b>Полдник</b>							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) ТТК №100	200	11,1	14,4	72,0	463,7	ТТК №100	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386	200	5,8	5,0	8,0	106,0	386	
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>16,9</b>	<b>19,4</b>	<b>80,0</b>	<b>569,7</b>		
<b>Всего:</b>		<b>78,1</b>	<b>76,7</b>	<b>331,2</b>	<b>2314,0</b>		<b>241,54</b>

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Согласовано:



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

6 день

«06» 07 2016г

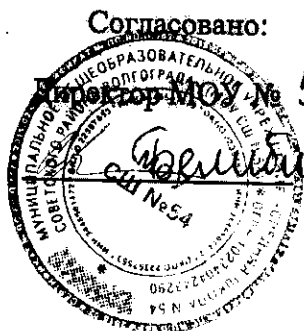
Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 6</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	17,8	23,5	45,5	430,5	ТТК №101	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,0	34,7	207,2	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК №6	
<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>24,5</b>	<b>29,7</b>	<b>109,8</b>	<b>764,6</b>		
<b>Обед</b>							
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	2,4	5,3	15,8	121,0	ТТК №46	
ЖАРКОЕ С ПЕЧЕНЬЮ ТТК №795	200	29,6	31,3	28,7	552,5	ТТК №795	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>41,8</b>	<b>40,7</b>	<b>119,5</b>	<b>1048,2</b>		
<b>Полдник</b>							
ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ с соусом молочным сладким с ванилью ТТК №903	200	9,6	7,9	63,5	357,3	ТТК №903	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №54	
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>9,7</b>	<b>7,9</b>	<b>80,2</b>	<b>426,8</b>		
<b>Всего:</b>		<b>76,0</b>	<b>78,3</b>	<b>309,5</b>	<b>2239,6</b>		<b>241,54</b>

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Согласовано:



54

Иванова И.В.

«Утверждаю»:



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 3-х разовом питании

7 день

«21» 07 2026г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 7</b>							
<b>Завтрак</b>							
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №513	250/50	18,4	18,7	83,0	417,4	ТТК №513	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,3	0,8	19,0	117,4	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>26,1</b>	<b>19,8</b>	<b>144,0</b>	<b>721,2</b>		
<b>Обед</b>							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	29,1	34,9	37,2	642,7	ТТК №67	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>41,3</b>	<b>46,0</b>	<b>129,7</b>	<b>1163,1</b>		
<b>Полдник</b>							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155	200	10,4	14,3	62,3	445,3	ТТК №155	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386	200	5,8	5,0	8,0	106,0	386	
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>16,2</b>	<b>19,3</b>	<b>70,3</b>	<b>551,3</b>		
<b>Всего:</b>		<b>83,6</b>	<b>85,1</b>	<b>344,0</b>	<b>2435,6</b>		<b>241,54</b>

Начальник лагеря:

*Иванова И.В.*

Зав. производством:

*Иванова И.В.*

Экономист по ценам:

*Иванова И.В.*



Директор МОУ № 54  
 С. Ю. Шамалова

«Утверждаю»:



«Венера»  
 Иванова И.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
 на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
 при 3-х разовом питании

8 день

«22» 08 2026г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 8</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653	250	11,6	23,5	37,8	361,3	ТТК №102	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	7,89	7,14	0,44	97,47	337	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
<b>Итого</b>	<b>564</b>	<b>23,39</b>	<b>30,94</b>	<b>77,54</b>	<b>631,57</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1	
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	250	7,6	5,8	20,0	163,0	ТТК №43	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	21,9	25,3	40,1	505,7	ТТК №468	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>40,0</b>	<b>32,1</b>	<b>154,4</b>	<b>1 097,8</b>		
<b>Полдник</b>							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) ТТК №100	200	11,1	14,4	72,0	463,7	ТТК №100	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЯБЛОКОМ СВЕЖИМ	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547	
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>11,4</b>	<b>14,5</b>	<b>82,2</b>	<b>506,7</b>		
<b>Всего:</b>		<b>74,79</b>	<b>77,54</b>	<b>314,14</b>	<b>2236,07</b>		<b>241,54</b>

Начальник лагеря:

*Шамалова*

Зав. производством:

*Иванова*

Экономист по ценам:

*Иванова*