

Издание-победитель:

X Всероссийского фестиваля студенческих и школьных СМИ «МЕДИАГРАД»,

XXI Областного конкурса юных журналистов «ОСТРОЕ ПЕРО»

XIV Областного форума «ЮНОСТЬ НАУКИ»



Целью всего является развитие!

ИЗДАНИЕ ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ, ШКОЛЬНИКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ. ОРГАН ПЕЧАТИ МОУ СШ №54.



ФЕВРАЛЬ 2021

К НОВЫМ ГОРИЗОНТАМ!



«Человек не сосуд, который нужно наполнить, а факел, который надобно возжечь!» – говорили древние. Почему я вдруг вспомнил эти слова? Потому что совсем недавно, в начале этого месяца, в нашем родном Советском районе состоялся финал престижного конкурса «Учитель года 2020». И наши лучшие ученики посетили его не раз!

И верится, и не верится, что учебный год уже прожит на две трети... Позади устное собеседование для 9-х классов, впереди Всероссийские проверочные работы, итоговое сочинение, ОГЭ, ЕГЭ и... заветная свобода! Куда поступать? Кем быть? Еще не решил?))) «Планета друзей» поможет: смелее листай февральский номер! Первый в новом, успешном 2021-ом году!



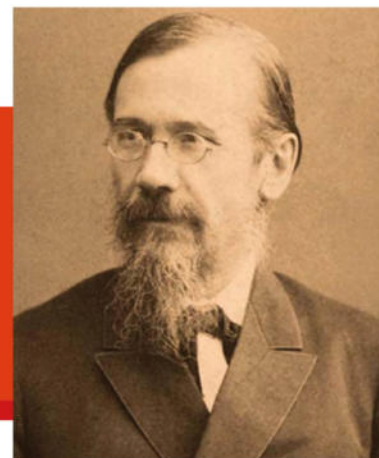
Редактор издания
Ловчинский Никита Андреевич,
учитель русского языка и литературы,
кандидат филологических наук

ПРАВИЛА ЖИЗНИ ВЕЛИКИХ УЧЕНЫХ ВАСИЛИЙ КЛЮЧЕВСКИЙ

(1841–1911)

ИСТОРИК, ЗАСЛУЖЕННЫЙ ПРОФЕССОР
МОСКОВСКОГО УНИВЕРСИТЕТА,

АКАДЕМИК САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК.



ПРОДАВЦЫ УСПЕХА

Заголовок этой статьи напоминает название фантастического романа или футуристического фильма... Однако продавцы успеха среди нас! И зовут их «коучи»! Читай внимательно и до конца: может, быть коучем – это твое призвание?

Коуч (от англ. coaching — обучение, тренировки; coach — специалист, проводящий тренировку) — это консультант и тренер в одном лице, который с помощью коуч-технологий оказывает помощь в устранении психологических проблем и содействует повышению результативности в достижении целей, эффективности и качества жизни в любой её сфере (карьера, финансы, семья, отношения, здоровье, личностное развитие).

В основу философии коучинга положен принцип: каждый человек способен БЫТЬ, ДЕЛАТЬ и ИМЕТЬ всё, что он пожелает. Коуч не дает советов и жестких рекомендаций, а ищет решение проблем

вместе с клиентом и побуждает его к самостоятельным умозаключениям.

Считается, что коучинг зародился в 1974 году, когда Тимоти Голви издал свою книгу "Теннис как внутренняя игра". Так что эта теория не нова, и сейчас в США и Европе к помощи коучей прибегает множество людей. В нашей стране к коучам, как и к психологам, отношение довольно неоднозначное. Многие считают, что им не нужна помощь таких специалистов, а цель всех этих консультаций в том, чтобы заработать денег на простачках. Результаты все равно не будут и, вероятно, станут еще хуже после "промывания мозгов". Ситуация с психологами постепенно меняется, все больше людей признают, что у них есть психологические проблемы, и стремятся их решить. Возможно, и коучинг скоро станет более популярным.

От психологического консультирования коучинг отличается мотивацией. Психологическое консультирование и психотерапия направлены на избавление от какого-либо симптома, а работа с коучем предполагает достижение определенной цели, новых позитивно сфор-



«БЛАГОДАРНОСТЬ НЕ ЕСТЬ ПРАВО ТОГО, КОГО БЛАГОДАРЫТ, А ЕСТЬ ДОЛГ ТОГО, КТО БЛАГОДАРИТ; ТРЕБОВАТЬ БЛАГОДАРНОСТИ – ГЛУПОСТЬ; НЕ БЫТЬ БЛАГОДАРНЫМ – ПОДЛОСТЬ».

..... ВАСИЛИЙ КЛЮЧЕВСКИЙ



мулированных результатов в жизни и работе. Отличие коучинга от всех видов консультирования — реализация потенциала самого клиента под руководством коуча. Ведь потенциал каждого человека не имеет границ и задача коуча – помочь клиенту раскрыть его. Коуч в отличие от психолога не решает проблемы и не работает с прошлым, а помогает достигать целей в будущем.

Коучинг подразделяется на несколько видов (личной эффективности, карьерный, бизнес-коучинг и лайф-коучинг) и делится на 4 базовых этапа: постановка цели, проверка реальности, выстраивание путей достижения, достижение (этап воли).

Плюсы профессии:

- интересная и творческая;
- востребована и хорошо оплачивается (опытный коуч получает от 100 долларов за сессию, которая длится от 60 до 90 минут. И это не предел!);
- позволяет решать проблемы людей;

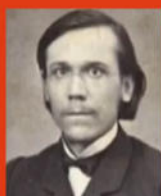
- приносит моральное удовлетворение;
- возможность личного и карьерного роста;
- возможность использования своих знаний в области психологии в повседневной жизни;
- познание и изменение себя в лучшую сторону.

Минусы:

- бывает сложно понять другого человека и встать на его место;
- возможен страх перед неудачами клиентов;
- переживание проблем клиента как своих собственных;
- душевная усталость.

Какими качествами должен обладать коуч? Выделим несколько:

- высокий общий и эмоциональный интеллект;
- умение общаться и взаимодействовать с людьми;
- активная жизненная позиция;
- умение внимательно слушать и слышать человека;
- ответственность;
- наблюдательность;
- эмоциональная устойчивость;
- оптимизм и уверенность в себе;
- креативность;
- умение ориентироваться в наиболее распространенных трудностях, с ко-



«ДОБРЫЙ ЧЕЛОВЕК НЕ ТОТ, КТО УМЕЕТ ДЕЛАТЬ ДОБРО, А ТОТ, КТО НЕ УМЕЕТ ДЕЛАТЬ ЗЛА».

ВАСИЛИЙ КЛЮЧЕВСКИЙ

торами сталкиваются управляющие и бизнесмены.

- внимательность, желание помогать, отсутствие зависти и желания навязать свое мнение; терпение; чувство юмора.

Думаю, вы поняли: коуч должен быть зрелой, многогранной личностью, обладающей глубокими познаниями в ряде предметов.

.....

Какое же образование выбрать, чтобы стать впоследствии коучем? Хорошей базой станут:

- психология управления;
- психологическое консультирование;
- управление человеческими ресурсами;
- психология служебной деятельности;
- управление персоналом;
- общая психология и др.

Для поступления в вуз потребуется предоставить приемной комиссии результаты сдачи ЕГЭ, чаще всего по математике, русскому языку, биологии, обществознанию, иностранному. Если разобраться, отлично образование само по себе!

ПОДГОТОВИЛ
АРТЕМИЙ БАРКОВ, 9А



УДИВИТЕЛЬНЫЙ ФАКТ!

Успех - от слова ... успеть! Успеть получить образование, найти дело жизни, создать семью, построить дом. Время не стоит на месте. Спешите и вы!

КСТАТИ

ЗНАМЕНИТЫЕ КОУЧИ



Тони Роббинс - американский писатель, предприниматель, оратор-вдохновитель и бизнес-тренер, занимающийся темой саморазвития, автор бестселлеров по лайф-коучингу.

Радислав Гандапас - самый известный специалист в России по лидерству и ораторскому искусству. Автор 9 книг и 14 фильмов по данной тематике. Третье место признан лучшим в профессии.



Игорь Манн - один из самых известных экспертов по маркетингу, совладелец нескольких консалтинговых компаний. Автор 15 книг по бизнесу и маркетингу, 4 из которых являются бестселлерами.

Владимир Герасичев более 20 лет ведет тренинги в России, США и других странах. Обладатель премий «Бизнес-тренер 2012», «Лучший тренер по мотивации», финалист конкурса «Предприниматель 2014 года».



Максим Батырев - выиграл 4 федеральных конкурса «Коммерческий директор года России», «Менеджер года России», «Бизнес-автор 2014», «ТОП-спикер 2015».



«БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ ЗНАЧИТ НЕ ЖЕЛАТЬ ТОГО,
ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ПОЛУЧИТЬ».

..... ВАСИЛИЙ КЛЮЧЕВСКИЙ

КАК ЖИВЕШЬ,
ВЫПУСКНИК?!?!


НАТАЛЬЯ
ГАВРИНЕВА, 11А
ГОД ВЫПУСКА: 2017

« Я учусь в Волгоградском государственном аграрном университете по специальности «Бухгалтерский учёт, анализ и аудит». Учиться мне очень нравится. Особенно люблю предметы по специальности: бухгалтерский учёт, экономическая теория, финансовый анализ и др. Учиться трудно, но интересно!

Мне очень помогло то, что в нашей школе большое внимание уделялось общественной работе. Школа научила меня быть активной во всех сферах. Именно этим отличаются воспитанники МОУ СШ №54.

В вузе у меня очень насыщенная творческая и общественная жизнь: я староста группы с первого курса, руководитель творческого отдела факультета, участник народного ансамбля «Золотой колос», участник всех вузовских мероприятий (парад студенчества, форум «Молодые аграрии» г. Ростов, финалист Всероссийского конкурса «Студент года», победитель международного конкурса «Начинающий фермер», лауреат 1 степени во Всероссийском конкурсе «Студенческая весна на Волге».

Кроме того я отличница учебы и обладатель Почетного знака «Слава и гордость ВолГАУ».

Желаю выпускникам и ученикам школы отлично сдать экзамены и поступить в вуз! »



«НЕ НАЧИНАЙТЕ ДЕЛА, КОНЕЦ КОТОРОГО
НЕ В ВАШИХ РУКАХ».

..... ВАСИЛИЙ КЛЮЧЕВСКИЙ

КАК ЖИВЕШЬ,
ВЫПУСКНИК?!?!


ДАНИЛА
СИРОТИН, 11А
ГОД ВЫПУСКА: 2018

« Я учусь в ВолГУ на третьем курсе. Поступив в вуз, долго не мог определиться с направлением, знал лишь, что хочу заниматься ИТ. Так и попал в институт математики и информационных технологий.

Университет очень нравится, так как здесь царит особая атмосфера, вероятно связанная с тем, что люди здесь совершенно разные, с разными интересами. Со второго курса мы начали писать научные работы, чем и по сей день занимаемся, достаточно интересно открывать что-то новое для себя.

Я был председателем института математики и информационных технологий в СМИ. На конкурсе институтов наш институт занял первое место за много лет в СМИ, мы с командой постарались, и у нас все получилось.

Выпускникам желаю удачи в написании ЕГЭ и успешно поступить в выбранные вузы! »



«В РОССИИ ЦЕНТР НА ПЕРИФЕРИИ».

..... ВАСИЛИЙ КЛЮЧЕВСКИЙ