Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя школа №54 Советского района Волгограда"

Рассмотрено на заседании ШМО

Протокол №1 от 29.08.2025 г.

Руководилель ШМО МОУ СШ № 54

______/Чунакова Е.И

Согласовано

Старший методист

___И.Н. Фасевич

29.08.2025

тверждено

от 20 08 2025 года

моу

сшведень в ействие приказом

моу

трення в ействие прика

Рабочая программа учебного курса «Основы медицинских знаний» среднего общего образования (10-11 класс)

Составитель программы: Чунакова Е.И., руководитель ШМО учителей естественных наук



І.Пояснительная записка

Программа курса «Основы медицинских знаний» имеет комплексный характер, так как включает основы различных биологических наук: анатомии, физиологии, гигиены, микробиологии. Содержание и структура курса обеспечивают выполнение требований к уровню подготовки школьников, развитие творческих умений, научного мировоззрения, гуманности, привитие самостоятельности, трудолюбия и заботливого отношения к людям. Последовательность тем обусловлена логикой развития основных медицинских понятий, рассмотрением медицинских явлений от клеточного уровня строения организма до организма в целом.

Содержание курса направлено на обеспечение эмоционально-целостного понимания высокой значимости жизни, ценности знаний о правилах оказания первой медицинской помощи, а также на формирование способности использовать приобретенные знания в практической деятельности.

Программа способствует углублению знаний старшеклассников по основам медицинских знаний, выработке дополнительных умений и навыков диагностирования заболеваний, оказания перовой доврачебной медицинской помощи, выполнению некоторых предписаний врача по уходу за больным.

С другой стороны, программа направлена на углубление понимания школьников биохимических и физиологических процессов, протекающих на уровне организма человека, различения нормы и патологии.

Программа курса «Основы медицинских знаний» для 10 классов рассчитана на 34 часа.

Цель курса: создать условия для овладения учащимися основными медицинскими знаниями и понятиями; учить применять их на практике; расширить область знаний по биологии; сформировать интерес к профессиям, связанным с медициной, расширение знаний обучающихся, склонных к медицинским познаниям, формирование положительной мотивации к выбору естественнонаучного профиля.

Задачи курса:

- расширить знания учащихся о человеке как индивидууме и как биологическом виде;



- повысить заинтересованность обучающихся предметами естественнонаучного профиля;
 - показать взаимосвязь между различными науками данного профиля;

Сведения о программе:

Данная программа имеет ряд особенностей:

- в сравнительно короткое время каждого занятия учащиеся должны овладеть навыками, научиться выполнять необходимые медицинские мероприятия;
- овладение практическими навыками предполагает активную самостоятельную работу учащихся, это может быть реализовано при хорошем подборе дидактического материала
- теоретический материал неразрывно связан с практикой, каждое занятие является логическим продолжением предыдущего
- •каждое новое занятие курса содержит вопросы для повторения, и учащиеся могут контролировать свои знания.

1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Рабочая программа дисциплины «Основы медицинских знаний» составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального дополнительного образования медицинского направления.

Программа включает тематический план, перечень знаний и умений, формируемых у учащихся, содержание теоретического и практического обучения, список учебной литературы, учебно-наглядных и технических средств обучения.

Содержание программы разработано с учетом имеющихся у учащихся знаний по биологии, гигиене и санитарии, физике, химии и другим предметам, изучаемым в школе.

Сохранение и укрепление здоровья, физическое развитие — это важная и неотъемлемая часть подготовки обучающихся, поэтому первостепенное место в

программе уделяется изучению темы «Понятие о здоровье и здоровом образе жизни». Особое внимание уделяется закаливанию, правильному питанию, гигиеническим навыкам. Не менее важное значение уделяется теме «Вредные привычки и борьба с ними». Для большей наглядности при изучении данной темы используется демонстрация видеофильмов.



Важнейшим условием сохранения здоровья является учет возможности заболеваний и травм, необходимости оказания само и/или взаимопомощи. В процессе обучения обучающиеся знакомятся с медицинскими и подручными средствами оказания первой помощи, изучают различные виды травм, их признаки и правила оказания первой помощи.

Большое внимание уделяется практическим занятиям. Каждый прием по оказанию первой помощи обязательно закрепляется на практике.

Решающее значение в дальнейшем прогнозе и исходе при наиболее тяжелых травмах имеет транспортировка пострадавших. Учащиеся учатся, как правильно транспортировать пострадавшего в лечебное учреждение, не навредив его состоянию.

В конце учебного года проводится итоговое занятие, позволяющее выявить уровень медицинской подготовки каждого обучающегося.

1. Общая трудоемкость дисциплины составляет <u>1</u> зачетная единица, <u>36</u> академических часов.

Вид учебной работы		Всего	Семестры
вид учестой рассты			I-II
Контактная работа обучающегося с преподавателем			32
Аудиторные занятия (в том числе в интерактивной форме 24 часа)		32	32
В том	Семинары	26	26
числе:	Практические занятия	6	6
Самостоятельная работа		4	4
В том числе:	Изучение основной и дополнительной литературы	2	2
	Написание конспектов, рефератов, контрольных работ, тестов	2	2
Общая трудоемкость часы		36	36
зачетные единицы		1	1

2. Результаты обучения

Планируемые результаты обучения по дисциплине:

Знания:

- 1. новые дополнительные знания по биологии и медицине (вне базового курса);
- 2. овладение новыми практическими навыками оказания первой медицинской помощи, умение применять полученные знания на практике, выбирать средства для решения поставленных задач, что воспитывает целеустремленность, собранность, желание помогать другим;
 - 3. профессиональная ориентация;



- «Волгоградский государственный медицинский университет» Российской Федерации
- 4. выбор профиля в дальнейшем;
- 5. умение работать самостоятельно и в группе.

Умения:

- объяснять: роль биологии в практической деятельности людей и самого ученика, значение различных организмов в жизни человека, место и роль человека в природе, зависимость здоровья от состояния окружающей среды, причины наследственных заболеваний и снижение иммунитета у человека, роль гормонов и витаминов в организме, влияние вредных привычек на здоровье человека;
- изучать: самого себя и процессы жизнедеятельности человека, ставить биологические эксперименты, объяснять результаты опытов.
- выявлять: взаимосвязь загрязнения окружающей среды и здоровья человека, взаимодействие систем и органов организма человека;
- анализировать и оценивать: воздействие факторов окружающей среды, факторов риска на здоровье человека;
- проводить самостоятельный поиск биологической информации: в тексте учебника, биологических словарях и справочниках, терминов, в электронных изданиях и Интернет-ресурсах;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни;
- соблюдения • использовать знания ДЛЯ мер профилактики заболеваний; травматизма; стрессов; ВИЧ-инфекции; вредных привычек; нарушения осанки, зрения, слуха;
- использовать знания для оказания первой медицинской помощи при животных; простудных заболеваниях; ожогах, отравлении; укусах обморожениях, ранениях, травмах, кровотечениях; спасении утопающего; при попадании инородного тела в дыхательные пути.

5. Образовательные технологии

Контактная работа преподавателя с обучающимися, (в том числе с применением дистанционных образовательных технологий), может включать: занятия лекционного типа; занятия семинарского типа; групповые практические работу преподавателя обучающимися; занятия; индивидуальную c аттестационные испытания.



Основными элементами освоения основ медицинских знаний являются лекции, семинарские занятия, практические занятия и самостоятельная работа обучающихся. Лекции, как ведущий вид учебных занятий, составляют основу теоретической подготовки. Они проводятся в форме традиционной лекции, лекции-визуализации, лекции-конференции, интерактивной лекции, могут быть смешанные формы.

Семинары, в том числе с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, проводятся с целью углубления и закрепления полученных знаний, формирования навыков работы первоисточниками, освоения навыков обобщения и изложения учебного спецификой исторических текстов и других знакомства со материалов. Они могут иметь форму конференции, мастер-класса (по возможности), круглого стола, дискуссии, метода малых групп, посещение научных и научных студенческих конференций, подготовки и защиты рефератов и проектов, экскурсии в музеи и т.п. На занятиях обучающиеся развивают навыки самостоятельного поиска материала. Практические занятия направлены на закрепление и отработку практических навыков.

Внеаудиторная контактная работа обучающихся с преподавателем проводится, в основном, в виде: индивидуальных консультаций, направленных на подготовку к участию в научных студенческих конференциях и семинарах; написание рефератов (эссе), анализу статистических и фактических материалов по заданной теме; поиск и обзор литературы и электронных источников информации по индивидуально заданной проблеме; индивидуальную работу преподавателя с обучающимися; - аналитический разбор научной публикации и пр.

Составной частью учебного процесса является самостоятельная работа, которая рассматривается как одна из важнейших форм творческой деятельности по преобразованию информации в знания.

В структуру самостоятельной работы входит работа обучающихся по закреплению и освоению новых знаний; подготовка к семинарским занятиям (подбор литературы к определенной проблеме; работа над источниками; составление реферативного сообщения или доклада и пр.), а также работа на ориентирует семинарских занятиях, проблемное проведение которых обучающихся на творческий поиск оптимального решения проблемы. Самостоятельная отработка навыков. Важнейшей формой самостоятельной работы является реферативная работа (подготовка реферата, доклада, эссе и т.п.). Обучение навыкам анализа текстов и других исторических артефактов составляет одну из постоянных, «сквозных» целей преподавания дисциплины. Для самостоятельного изучения предлагается предварительная работа с



Рабочая программа дисциплины «Основы медицинских знаний» Направление подготовки «Медико-биологические классы»

источниками (исторические документы официального и личного происхождения, научные работы ученых-историков, научные и научно-популярные статьи и т.п.). Проверка выполнения заданий осуществляется как на семинарских занятиях с помощью устных выступлений обучающихся и их коллективного обсуждения, так и с помощью письменных самостоятельных (контрольных) работ.

6. Формы промежуточной аттестации

Текущий контроль знаний обучающихся на занятиях осуществляется с помощью метода сплошного фронтального опроса, программированного и тестового контролей. По итогам проводятся проверочные работы (устные и письменные опросы, тестирование). Особое внимание уделяется усвоению основных терминов и понятий, на которых базируется изложение материала данной учебной дисциплины. В процессе усвоения материала и при подведении итогов учебного семестра применяются диалогические формы обучения, способствующие развитию культуры мышления: экспресс-опросы, круглые столы, конференции.

Итоговый контроль включает в себя итоговое занятие в конце семестра и состоит из оценки выработанных обучающимися во время цикла занятий практических навыков, тестового контроля теоретических знаний.

Подготовка по данной дисциплине призвана восполнить недостаток гуманитарного образования в системе подготовки кадров высшей квалификации, помочь молодым специалистам в выборе профессиональной ориентации в современном мире.

Форма промежуточной аттестации (итогового контроля по дисциплине) и этапность её проведения разработана в соответствии с основной образовательной программой и учебным планом и базируется на применении балльно-рейтинговой накопительной системы.

Оценка объема и качества знаний обучающихся, при внутрисеместровой и промежуточной аттестации, определяется в соответствии с «Положением о балльно-рейтинговой системе оценки знаний ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России». Модель основана на использовании среднего балла в качестве характеристики текущей работы обучающихся в семестре. При этой модели результат работы на каждом практическом занятии оценивается с помощью тестового контроля или другого вида опроса, в конце семестра высчитывается средний балл каждого обучающегося, который переводится в балл по 100-балльной системе. Допуск к зачету или экзамену получают обучающиеся, набравшие от 61 до 100 баллов.



Средний балл	Балл по 100-	Средний балл	Балл по 100-	Средний балл	Балл по 100-
по 5-балльной	балльной	по 5-балльной	балльной	по 5-балльной	балльной
системе	системе	системе	системе	системе	системе
5.0	100	4.0	81-82	2.9	57-60
4.9	98-99	3.9	80	2.8	53-56
4.8	96-97	3.8	79	2.7	49-52
4.7	94-95	3.7	78	2.6	45-48
4.6	92-93	3.6	77	2.5	41-44
4.5	91	3.5	76	2.4	36-40
4.4	89-90	3.4	73-75	2.3	31-35
4.3	87-88	3.3	70-72	2.2	21-30
4.2	85-86	3.2	67-69	2.1	11-20
4.1	83-84	3.1	64-66	2.0	0-10
		3.0	61-63		

II. Учебная программа дисциплины

1. Содержание дисциплины

ЗАНЯТИЕ (Семинарское).

Тема №1: Понятие о первой помощи. Правовые аспекты оказания ПП. Алгоритм действий на месте происшествия при оказании ПП.

Основные вопросы, предлагаемые для обсуждения:

- Предмет, цели и задачи дисциплины «Первая медицинская помощь».
- Правовые аспекты оказания первой помощи.
- Алгоритм действий на месте происшествия при оказании первой помощи.

ЗАНЯТИЕ (Семинарское).

Тема №2: Первая помощь при неотложных состояниях связанных с нарушением работы сердца (инфаркт, обморок, остановка сердца).

Основные вопросы, предлагаемые для обсуждения:

- Анатомо-физиологические основы сердечно-сосудистой системы человека.
- Причины развития острой сердечно-сосудистой недостаточности (обморок, инфаркт, остановка сердца).

ЗАНЯТИЕ (Семинарское).

Тема №3: Первая помощь при неотложных состояниях связанных нарушением дыхания (утопление, инородное тело).

Основные вопросы, предлагаемые для обсуждения:

• Анатомо-физиологические основы дыхательной системы человека.



• Причины непроходимости дыхательных путей.

ЗАНЯТИЕ (Практическое).

Тема №4: Практическое занятие по темам 2 и 3.

Основные вопросы, предлагаемые для обсуждения:

- Первичная диагностика пострадавшего
- Непрямой массаж сердца: техника выполнения. ИВЛ.
- Способы устранения непроходимости дыхательных путей (прием Хаймлиха, тройной прием Сафара, подушка Амбу, дефибриллятор).
 - Алгоритм оказания первой помощи при утоплении.

ЗАНЯТИЕ (Семинарское).

Тема №5: Первая помощь при неотложных состояниях с ранениями и кровотечениями (виды ран, способы остановки кровотечения).

Основные вопросы, предлагаемые для обсуждения:

- Понятие о ранении. Классификация и виды ранений.
- Виды кровотечений. Способы временной остановки кровотечений.
- Основные правила наложения бинтовых повязок. Пакет перевязочный индивидуальный (ППИ).

ЗАНЯТИЕ (Семинарское).

Тема №6: Первая помощь при травмах головы и шеи.

Основные вопросы, предлагаемые для обсуждения:

- Строение головы. Виды черепно-мозговых травм. Признаки черепно-мозговых травм.
 - Виды переломов челюсти.
 - Травмы глаз.
 - Строение шеи. Ранения шеи. Травмы уха.

ЗАНЯТИЕ (Семинарское).

Тема №7: Первая помощь при травмах грудной клетки.

Основные вопросы, предлагаемые для обсуждения:

- Анатомия грудной клетки.
- Травмы грудной клетки (ушиб стенки грудной клетки, сотрясение грудной клетки, сдавление грудной клетки, переломы грудной клетки, проникающее ранение грудной клетки).

ЗАНЯТИЕ (Семинарское).



Тема №8: Первая помощь при повреждениях живота.

Основные вопросы, предлагаемые для обсуждения:

- Анатомия органов брюшной полости.
- Закрытые повреждения живота.
- Открытые повреждения живота

ЗАНЯТИЕ (Практическое).

Тема №9: Практическое занятие по темам 6, 7, 8.

Основные вопросы, предлагаемые для обсуждения:

- Первая помощь при ЧМТ, переломах челюстей, травмах глаз, ранениях шеи.
- Десмургия, иммобилизация, транспортировка при травмах грудной клетки.
- Первая помощь при повреждениях области живота. Правила иммобилизации и транспортировки.

ЗАНЯТИЕ (Семинарское).

Тема №10: Первая помощь при повреждениях верхних и нижних конечностей.

Основные вопросы, предлагаемые для обсуждения:

- Признаки травм и переломов нижней конечности.
- Признаки травм и переломов верхней конечности.
- Вывихи, растяжение, переломы.

ЗАНЯТИЕ (Практическое).

Тема №11: Практическое занятие по теме 10.

Основные вопросы, предлагаемые для обсуждения:

- Принципы оказания первой помощи при ранениях верхних, нижних конечностей.
 - Наложение повязок.
- Иммобилизация, транспортировка при травмах верхних, нижних конечностей.

ЗАНЯТИЕ (Семинар + Практика).

Тема №12: Первая помощь при повреждениях черепа и позвоночного столба.

Основные вопросы, предлагаемые для обсуждения:



• Правила транспортировки пострадавшего (Воротник Шанца, способы извлечения из автомобиля).

ЗАНЯТИЕ (Семинар + Практика).

Тема №13: Первая помощь при температурной травме.

Основные вопросы, предлагаемые для обсуждения:

- Виды травм (перегревании организма, ожоги, переохлаждении организма, отморожения).
 - Правило площадей
 - Наложение повязок

ЗАНЯТИЕ (Семинар + Практика).

Тема №14: Первая помощь при электротравме.

Основные вопросы, предлагаемые для обсуждения:

- Классификация электротравм.
- Симптомы поражения электрическим током.

ЗАНЯТИЕ (Семинар + Практика).

Тема №15: Первая помощь при отравлениях

Основные вопросы, предлагаемые для обсуждения:

- Виды отравлений
- Отработка техники промывая желудка.

ИТОГОВОЕ ЗАНЯТИЕ

2. Перечень практических навыков (умений), которые необходимо освоить обучающемуся:

ИВЛ, НМС, наложение жгута, измерение артериального давления, наложение повязок при ранении и кровотечении, иммобилизация с помощью подручных средств и стандартных шин, прием Хаймлика, помощь при утоплении, промывание желудка и помощь при отравлении, оказание помощи при электротравме.



III. Рабочая учебная программа дисциплины (учебно-тематический план) «Основы медицинских знаний» подготовки младших медицинских сестер по уходу за больными (10 класс)

N₂	Наименование тем	Учебное
п/п		время
		(час)
1.	Понятие о первой помощи. Правовые аспекты оказания ПП.	2
	Алгоритм действий на месте происшествия при оказании ПП.	
2.	Первая помощь при неотложных состояниях связанных с	2
	нарушением работы сердца (инфаркт, обморок, остановка сердца).	
3.	Первая помощь при неотложных состояниях связанных	2
	нарушением дыхания (утопление, инородное тело).	
4.	Практическое занятие	2
5.	Первая помощь при неотложных состояниях с ранениями и	2
	кровотечениями (виды ран, способы остановки кровотечения).	
6.	Первая помощь при травмах головы и шеи	2
7.	Первая помощь при травмах грудной клетки	2
8.	Первая помощь при повреждениях живота	2
9.	Практическое занятие	2
10.	Первая помощь при повреждениях верхних и нижних конечностей	2
11.	Практическое занятие	2
12.	Первая помощь при повреждениях черепа и позвоночного столба	2
13.	Первая помощь при температурной травме	2
14.	Первая помощь при электротравме	2
15.	Первая помощь при отравлениях	2
16.	ИТОГОВОЕ ЗАНЯТИЕ	2
	Итого:	32 часа

IV. Оценочные средства для контроля уровня сформированности компетенций:

- Устный опрос
- Решение тестовых заданий
- Контрольные работы
- Решение ситуационных задач
- Выполнение реферативных работ

V. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

Оснащение процесса обучения основам медицинских знаний обеспечивается библиотечным фондом, печатными пособиями, а также информационно-



коммуникативными средствами, экранно-звуковыми пособиями, техническими средствами обучения, учебно-практическими И учебно-лабораторным оборудованием. В библиотечный фонд входят примерные программы, авторские программы, комплекты учебников, рекомендованных или допущенных МО и науки РФ. В состав библиотечного фонда входят дидактические материалы, сборники тестовых работ, соответствующие используемым комплектам учебников; сборники заданий, обеспечивающих диагностику и контроль качества обучения в соответствии требованиями к уровню подготовки выпускников; учебная литература, необходимая для подготовки докладов, сообщений, рефератов, творческих работ. Учебно-лабораторное оборудование, используемое при проведении лабораторных и практических работ по предмету, а также для демонстрации особенностей строения, процессов жизнедеятельности организмов включает модели-муляжи, тренажеры. Информационные средства обучения – мультимедийные обучающие программы и электронные учебные издания, имеющие проблемно-тематический характер и обеспечивающие дополнительные условия для изучения отдельных тем и разделов.

а) Основная литература:

- 1. Учебник: Федюкович Н.И. Основы медицинских знаний: Учебное пособие для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учебных заведениях, учащихся проф.-техн. сред. спец. учебных заведений. Серия «Учебники XXI века» Ростов-на-Дону: «Феникс», 2011.
- 2. Методические материалы и документы пот курсу основы безопасности и жизнедеятельности, составители А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин под редакцией А. Т. Смирнова М. Просвещение, 2011.

б) Дополнительная литература:

- 1. Барановский А. Ю. Основы домашней медицины. С-Пб., Комета 1997
- 2. Гуров П. И. Закрытые повреждения. Учебно-метод. пособие. Орел, 1994
- 3. Дорофеев В. М. Основы здорового образа жизни и оказания первой (доврачебной) помощи пострадавшим. Орел, 2001
- 4. Основы медицинских знаний учащихся. М.И. Гоголев. М.: Просвещение. 1991

VI. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

- Ноутбук;
- Мультимедийный проектор;
- Тренажер сердечно-легочной реанимации «Максим»;



Рабочая программа дисциплины «Основы медицинских знаний» Направление подготовки «Медико-биологические классы»

- Тренажер сердечно-легочной реанимации (ребенок до года);
- Тонометр механический
- Шины иммобилизирующие (Дитерихса, Крамера);
- Тренажер «Торс человека» (прием Хаймлика).

VI. Материально-техническое обеспечение дисциплины: Набор презентаций для мультимедиа-проектора к лекционному курсу:

1.Презентация PowerPoint к лекциям 1-14

VII. Научно-исследовательская работа обучающихся

В рамках изучения дисциплины обучающихся привлекаются к следующим видам научно-исследовательской работы: изучение специальной исторической литературы (в том числе периодических изданий); участие в проведении научных конференций; подготовка и выступление с докладом на конференциях; осуществление сбора, обработки, анализа и систематизации научной исторической информации по теме (заданию).