

Информация

о проделанной работе в МОУ СШ №54

Антинаркотические материалы для подростков и родителей размещены на сайте школы, портале «Сетевой город»

1 Памятка для родителей:

Признаки и симптомы возможного употребления наркотиков вашим ребенком

Физиологические признаки:

бледность кожи;
расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
замедленная, несвязная речь;
потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
хронический кашель;
плохая координация движений (пошатывание или спотыкание).

Поведенческие признаки:

беспричинное возбуждение, вялость;
повышенная работоспособность;
нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;
трудности в сосредоточении на чем-то конкретном;
бессонница;
болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
повышенная утомляемость;
прекращение общения с людьми, с которыми раньше были близки;
снижение успеваемости в школе;
постоянные просьбы дать денег;
пропажа из дома ценностей, книг, одежды, видео- и аудиотехники;
частые телефонные звонки;
самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны;
вранье, изворотливость, лживость;
уход от ответов на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы;
неопрятный внешний вид;
склонность к прослушиванию специфической музыки;
проведение большей части времени в компаниях асоциального типа.

Очевидные признаки:

следы от уколов, порезы, синяки;
бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки;
маленькие закопченные ложечки;
капсулы, пузырьки, жестяные банки;
пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;
папиросы «Беломор» в пачках из-под сигарет.

Что делать, если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики:

не впадайте в панику;

понаблюдайте внимательно за ним, не демонстрируя чрезмерного подозрения;

обсудите свои подозрения с вашим ребенком, не пытайтесь кричать на него или обвинять в чем-либо;

не читайте морали, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте его;

поддержите вашего ребенка, проявив понимание и заботу;

объясните ему опасность пути, на который он встал;

не верьте его уверениям, что он сможет справиться с этим без посторонней помощи;

попытайтесь уговорить его обратиться к специалисту.

Если ваши подозрения подтвердились, не отчаивайтесь. Не теряйте ни одного дня.

Обращайтесь по телефону доверия «Российской нарколинии»: 280-61-01.

Телефон доверия : 38-03-03 (круглосуточно)

Вам обязательно помогут!

Памятка для подростков "Скажи наркотикам НЕТ"

«Помоги себе и своему ближнему»

Наверняка ты многое уже знаешь о наркотиках. Возможно, кто-то из твоих друзей или знакомых пробовал их или знаком с теми, кто пробовал. Рассказы о впечатлениях от приёма наркотиков могут быть самыми разными, всё зависит от человека и ситуации.

Знай, что часто человек, рискнувший попробовать наркотики, сделал это не от большого ума, а от нехватки силы воли. И восторженные восклицания окружающих служат ему оправданием собственной глупости.

Возможно, ты слышал от кого-то, что наркотики бывают «легкие» и «тяжёлые». Между рогаткой и револьвером громадная разница, но убить при желании можно и из того и из другого, главное прицелиться. **Наркотик бьёт без промаха.** Мы часто верим только тому, что видим и знаем сами. Беды, приносимые наркотиками, видны только изнутри, да и то, должно пройти время.

А знаешь ли ты, что наркотик может сделать с тобой?

НАРКОТИК ВЛИЯЕТ НА ПСИХИКУ

Твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе. Твой разум засыпает, слабеет воля. Ты уже не в состоянии созидать и творить, зато натворить- пожалуйста.

НАРКОТИК ПОРОЖДАЕТ ПРОБЛЕМЫ В школе тебе больше не добиться успеха. Меняются цели, мысли о будущем- только мешают. В семье ты теряешь контакт с близкими людьми, изменяются ценности, привязанности. В твоём окружении-многие друзья перестают понимать тебя: они растут, а ты – нет. Настоящие чувства – не для тебя.

НАРКОТИК ДЕЛАЕТ ТЕБЯ ЗАВИСИМЫМ

Вся жизнь будет подчинена ему – ты сможешь превратиться в раба. Освобождение дается очень тяжело и, к сожалению, не всем. Всё самое ценное в твоей жизни будет уничтожено и вытеснено им.

НАРКОТИК РАЗРУШАЕТ ТВОЙ ОРГАНИЗМ

Многие наркотики просто растворяют мозг. Ты становишься уязвимым для многих болезней-сил на защиту не остается. Внутренние органы быстро стареют. Сердце уже не справляется с обычными нагрузками.

МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ ПРОБЛЕМЫ С ЗАКОНОМ

Государство охраняет своих граждан от перспективы разрушения-тебе придется стать нарушителем. Наркоманы плохо понимают, что такое честность и порядочность-тебя могут подставить. Хроническая нехватка денег плюс разрушения воли-результат ясен.

НАРКОТИК УКОРАЧИВАЕТ ЖИЗНЬ

За удовольствия надо платить-отдавать приходится драгоценное время. Опасность заражения СПИДом-неминуемая гибель. Передозировка-быстрая смерть. Окружение наркомана-сплошной криминал, убийство наркомана-обыденный случай. Часто жить становится настолько «хорошо», что больше и не хочется. Проще отказаться один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь!